

Warunkiem prawidłowego wymawiania wszystkich głosek jest między innymi sprawne działanie narządów mowy. Trzeba je tak ćwiczyć, aby wypracować zręczne i celowe ruchy języka, warg, podniebienia. Oto przykładowe ćwiczenia do stosowania w terapii, ale też profilaktyce dotyczącej wad wymowy. Ćwiczenia te wykonujemy na zajęciach logopedycznych, oczywiście w formie zabawowej lub zadaniowej.

Ćwiczenia żuchwy (naśladujemy krówkę, koparkę, robimy huśtawkę)

- opuszczanie i unoszenie żuchwy ku górze
- ruchy do przodu, do tyłu
- ruchy poziome, raz z wargami rozchylonymi, raz zamkniętymi

Ćwiczenia warg(uśmiechamy się jak żabka, parskamy jak konik itp.)

- wysuwanie i spłaszczanie warg złączonych
- zakładanie wargi dolnej na górną i odwrotnie
- cmokanie
- parskanie
- półuśmiech-odciąganie na przemian kącików warg
- przesadna artykulacja głosek -a-i-o-e-u-y, a-i-u, itp.

Ćwiczenia języka (nasz język to pędzel i malujemy nim podniebienie, zęby, naśladujemy chomiki wypychając językiem policzki itp.)

- wysuwanie i chowanie
- wysuwanie daleko na brodę, unoszenie w kierunku nosa
- oblizywanie dolnej i górnej wargi
- wypychanie językiem policzków
- unoszenie czubka języka do zębów górnych i dolnych
- klaskanie
- unoszenie do wałka dziąsłowego, oblizywanie ruchem okrężnym warg posmarowanych miodem lub dżemem

Ćwiczenia podniebienia miękkiego (naśladujemy ziewającego lwa, jesteśmy u lekarza)

- ziewanie
- kaszenie z językiem wysuniętym na zewnątrz jamy ustnej
- wymawianie sylab ak, ka, ku, aka, oko, uku

Ćwiczenia oddechowe(ćwiczenia, które są najbardziej atrakcyjne dla dzieci)

- wdech przez nos ,wydech ustami
- dmuchamy na skrawki papieru, watkę, piłeczki(w formie zabawy-wyścig,i kto dmuchnie do określonej mety, dmuchamy na piłeczki –rozgrywamy mecz itp.))
- robimy bańki mydlane
- zdmuchiwanie płomyka świecy
- nadmuchiwanie balonów

Ćwiczenia słuchowe

- rozpoznawanie dźwięków z otoczenia
- naśladowanie różnych dźwięków (np. dzwonów, instrumentów, zwierząt)
- rozpoznawanie rytmu, klaskanie w rytm,
- głoskowanie, wydzielanie sylab w wyrazie
- różnicowanie wyrazów ,które różnią się jedną głoską (np. bułka-półka)

Terapia logopedyczna jest tym skuteczniejsza ,im chętniej dziecko w niej uczestniczy. Dlatego warto i należy prowadzić te ćwiczenia w formie zabawy, wykorzystując gry, układanki, rymowanki, wierszyki.